



Oferirea suportului de renunțare la fumat

Consumul de tutun este considerat a fi principala cauză evitabilă de morbiditate și mortalitate din lume.

De aceea, sunt necesare diferite măsuri pentru a sprijini fumătorii să renunțe la fumat. Printre ele:

- Informarea și educarea populației privind dauna consumului de tutun.
- Toți medicii trebuie să recomande fiecărui pacient fumător să renunțe la fumat. Există dovezi conform cărora sfatul medicului crește semnificativ rata renunțării la fumat.
- Un rol important în combaterea fumatului este atribuit acordării asistenței de consiliere și tratament persoanelor dependente de tutun.

Suportul normativ și informațional privind renunțarea la fumat

1. Ordinul Ministerului Sănătății nr. 139 din 04.03.2016 Cu privire la instituirea Serviciului de consiliere și tratament pentru renunțarea la fumat.

2. Ghid privind tratamentul și consilierea fumatului

https://untobaccocontrol.org/impldb/wp-content/uploads/reports/moldova_annex1_national_cessation_guidelines.pdf

3. În cadrul Dispensarului Narcologic Republican funcționează linia verde gratuită pentru populație de consiliere și renunțare la fumat (cu numărul de telefon: **080010001**).

4. Protocolul clinic de renunțare la fumat

<https://msmps.gov.md/wp-content/uploads/2020/12/Protocol-clinic-na%C5%A3ional-%E2%80%9ERenun%C5%A3area-la-fumat%E2%80%9D.pdf>