

COMPONENȚA CHIMICĂ A APEI DIN SISTEMUL CENTRALIZAT DE APROVIZIONARE CU APĂ DIN LOCALITATEA DVS.

Conținut sporit de fier. Ferul se găsește în special în apele subterane, sub formă de diferiți compuși. Apa care conține fier în cantități mari este opalescentă, cu gust acru de culoare roșietică-brună. Anumite bacterii se hrănesc cu fier și se crează condiții favorabile pentru dezvoltarea lor.

Conținut sporit de sodiu. Apa ce conține mai mult de 20 mg/l de regulă nu afectează persoanele sănătoase, dar îi poate afecta pe cei bolnavi de hipertensiune arterială sau boli renale. Aceste persoane trebuie să excludă consumul de apă cu conținut ridicat de sodiu.

Conținut sporit de hidrogen sulfurat și amoniu. Asemenea apa are o culoare galbenă-verzuie cu un miros specific (de ouă clocite) Hidrogenul sulfurat este coroziv și poate înnegri suprafețele vopsite, dându-le aspect de afumat.

IMPORTANT:

- Apa cu conținut sporit de fier, sodiu, hidrogen sulfurat și amoniu prezintă un risc neînsemnat pentru sănătatea populației.
- Pentru a înlătura culoarea, mirosul sau gustul nespecific, apa poate fi sedimentată sau fiartă.

APA DIN SISTEMUL
DE APROVIZIONARE CU APĂ
DIN LOCALITATEA DUMNEAVOASTRĂ
POATE FI UTILIZATĂ PENTRU BĂUT,
PREPARAREA BUCATELOR
ȘI ÎN ALTE SCOPURI MENAGERE.



**AVEȚI GRIJĂ
DE SĂNĂTATEA DUMNEAVOASTRĂ.**



APA POTABILĂ ȘI SĂNĂTATEA

INFORMAȚII PENTRU POPULAȚIE

- Apa este un constituent esențial al materiei vii, având rol deosebit în desfășurarea tuturor proceselor vitale
- Apa ajută la transportarea și absorbția substanțelor nutritive
- Apa este esențială pentru o digestie bună
- Apa menține funcția corectă a rinichilor
- Apa are rol de diluare și eliminare a toxinelor din organism
- Apa ajută la menținerea temperaturii corpului.

APA POTABILĂ SIGURĂ

- Este limpede, fără miros, cu temperatura potrivită (12-16°C) pentru a putea fi consumată cu plăcere.
- Nu conține microbi (bacterii ai febrei tifoide, febrei paratifoide, dizenteriei, holerei, virusul hepatitei A, etc.). Prezența lor indică un grad de contaminare a apei (cu mase fecale din latrine, grajduri, gropi de gunoi, etc.).
- Nu este nici dură, nici moale (o apă dură se recunoaște după: la spălat săpunul nu face spumă; fierberea cărnii și a legumelor este foarte lentă; iar pe suprafața interioară a vaselor de bucătărie, cazanelor, conductelor se observa depuneri).
- Nu conține substanțe toxice (plumb, arsen, seleniu, bor) existente în natură sau în sistemul de aprovizionare cu apă.

CALITATEA APEI REFLECTĂ COMPORAMENTUL UNEI NAȚIUNI FAȚĂ DE SURSELE DE APĂ

Conținutului sporit de nitrați sau nitriți în apă din fântâni și izvoare

Apa din majoritatea fântânilor și izvoarele din localitate prezintă un risc sporit pentru sănătate prin conținutul sporit de nitrați/nitriți, ca rezultat al poluării cu gunoi, bălăgar, ape reziduale.

Consumul de apă cu **nitrați** prezintă un risc sporit pentru sănătate. În concentrații mari este unul din factorii care condiționează boli cronice ale ficatului. Cei mai afectați la conținutul sporit de **nitriți** în

apă sunt copii mici, ce poate duce la apariția intoxicației acute cu nitriți, numită **methemoglobinemia**.

(Methemoglobinemia înseamnă că organismul duce lipsă de oxigen. Primele semne sunt: pielea devine de culoare cafeniu-cenușie, apar dureri acute, amețeli, greață, senzații de sufocare)

IMPORTANT: Fierberea apei nu înlătură nitrații, ci din contra, are loc o concentrare mai mare a lor în apa fiartă



SE RECOMANDĂ

- Evitați utilizarea apei pentru băut sau prepararea bucatelor, în special pentru copii mici, din fântâni și izvoare cu conținut sporit de nitrați sau nitriți



- Protejați sursele de apă potabilă. Cele mai afectate sunt apele de suprafață și cele freactice, care alimentează fântânile și izvoarele, deoarece contaminarea este posibilă prin infiltrarea apelor de suprafață din latrine sau gropi de gunoi.



- Nu aruncați deșeuri și gunoi de grajd sau menajer în apropiere de râuri, râulețe, izvoare, fântâni.
- Nu aruncați apa folosită la spălatul rufelor sau a veselei în râuri, râulețe sau în apropierea lor.
- Curățați sistematic fântânile și izvoarele din apropiere.



AVEȚI GRIJĂ DE APĂ!

Apa este un important factor pentru sănătatea dumneavoastră, creat de natură, dar dependent de oameni și trebuie să fim conștienți, că păstrându-i calitățile naturale ne păstrăm sănătatea noastră și a mediului în care trăim.

Sfaturi practice pentru cei care utilizează filtre casnice pentru apă:

- Respectați cu strictețe durata de funcționare înscrisă pe cartuș și faceți schimbul la timp!
- Apa filtrată nefolosită imediat trebuie fiartă și apoi pusă la frigider, altfel e mediu excelent de dezvoltare a microorganismelor.
- După schimbarea cartușului / setului filtrant, primii litri de apă produsă trebuie aruncați.
- Schimbați cartușele filtrante dacă au stat nefolosite săptămâni întregi, deoarece riscul de contaminare bacteriană este foarte ridicat.
- Nu încercați să reutilizați cartușe vechi
- Afectarea gustului sau mirosului apei este primul indiciu că ceva nu e în regulă!

