

Apa - izvor de sănătate

INFORMAȚII PENTRU ELEVI

- Apa este sursa existenței pe pământ și mediul de viață al plantelor, animalelor și omului.
- Apa ajută la transportarea și absorbția substanțelor nutritive.
- Apa este esențială pentru o digestie bună.
- Apa ajută la menținerea temperaturii corpului.
- Apa este esențială în menținerea curățeniei corpului și prevenirea bolilor cauzate de „mâinile murdare”.

Știați că:

- Apa potabilă se distribuie inegal pe pământ. Nu toți au acces la apă potabilă de calitate.
- Bolile cauzate de consumul de apă contaminată afectează anual, în toată lumea, circa 15 milioane de copii sub 5 ani.
- Apa potabilă sigură este limpede, fără miros, nu conține microbi, nu este nici dură, nici moale (o apă dură nu face spumă la spălatul cu săpun; carnea și legumele fierb foarte lent în apa dură).
- Cel mai des apa este poluată de agenți patogeni: bacterii, virusuri și alte microorganisme, ce cauzează diverse tipuri de îmbolnăviri. Deșeurile menajere, gunoștile poluează solul și, implicit, apa pe care o consumăm.
- Un impact major asupra calității apei îl produc substanțele chimice: detergenți, uleiuri, produse petroliere, îngrășăminte, substanțe pentru prelucrarea plantelor și pomilor (erbicide) etc.

Cum păstrăm apa curată?

- Nu aruncați deșeuri și gunoi menajer în apropiere de râuri, râulețe, izvoare, fântâni.
- Nu aruncați în râuri, râulețe sau în apropierea lor apa folosită la spălatul rufelor sau a veselei.
- Sfătuiți părinții să curețe fântânile și izvoarele din apropiere.
- Consumați pentru băut numai apă curată și sigură, fără miros sau gust nespecific.
- Economisiți apa. Închideți robinetele atunci când vă periați pe dinți sau vă săpuniți mâinile.
- Când spălați vesela, rufe, nu utilizați prea mult detergent.

PĂSTRAȚI APA CURATĂ PENTRU VIAȚA PE PĂMÂNT!

Apa din sistemul de aprovizionare cu apă din localitatea Dumneavoastră poate fi utilizată doar în scopuri menajere și pentru igiena personală. Pentru băut și prepararea bucatelor utilizați alte surse de apă potabilă sigură

AFIȘ ELABORAT ÎN CADRUL PROIECTULUI "INIȚIATIVE DE ÎMBUNĂTĂȚIRE A CALITĂȚII APEI POTABILE ȘI A SĂNĂTĂȚII COPILOR DIN ȘCOLILE RURALE"

Proiect implementat de către Asociația Femeilor pentru Protecția Mediului și Dezvoltarea Durabilă, cu suportul financiar acordat de către Guvernul Suediei, prin intermediul Programului SECTOR al Centrului Regional de Mediu pentru Europa Centrală și de Est.

