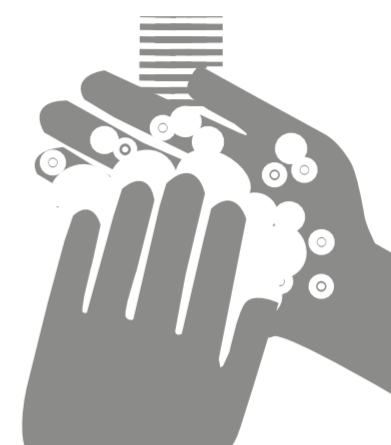


Mai mult de 200 de boli se transmit prin alimente.

Manipularea corectă a alimentelor poate preveni cele mai multe boli transmise prin alimente.

Pentru o mâncare mai sigură, respectați cele 5 mesaje-cheie OMS:

1 Păstrați curățenia



2 Separați alimentele gătite de cele crude



3 Gătiți cât mai bine alimentele



4 Păstrați alimentele la temperaturi sigure



5 Folosiți surse de apă și materii prime sigure



Sursă: WHO Five Keys to Safer Food, WHO 2001